

# PATIENTEN-INFORMATION

## PROPHYLAXE FÜR SCHWANGERE



### Fluoridierungsempfehlung

Jahre	0	2	4	6	8	10	12 →
Fluoridzahnpaste und fluoridiertes Speisesalz	1 x tägl.	2 x tägl.		2 x tägl.			
	Fluorid-Kinderzahnpaste			Fluorid-Zahnpaste für Erwachsene			
	regelmäßige Verwendung (Haushalt, Gemeinschaftsverpflegung)						
alternativ auch möglich:							
Fluoridzahnpaste und Fluoridtabletten	fluoridfreie Zahnpaste	Fluorid-Kinderzahnpaste	Fluorid-Zahnpaste für Erwachsene				
	nach ärztlicher/zahnärztlicher Verordnung; 1 x täglich lutschen						



Eine Schwangerschaft bringt viele Veränderungen mit sich – auch für Ihre Zahn- und Mundgesundheit. Wir möchten Sie und Ihr Kind in dieser spannenden Zeit und auch danach begleiten – mit unserem speziellen Prophylaxe-Konzept.

#### Zahnfleischentzündungen und Parodontitis:

Durch die hormonellen Veränderungen lockert sich das Zahnfleischgewebe. Es reagiert stärker auf bakterielle Beläge, das Risiko für Zahnfleischbluten und Zahnfleischentzündungen („Schwangerschafts-Gingivitis“) nimmt zu. Falls bereits eine Parodontitis (Entzündung des Zahnhalteapparates) besteht, kann diese durch die Schwangerschaft verstärkt werden, Ihre Zähne gefährden und zu Risiken für die Schwangerschaft führen.

**Häufige Übelkeit:** Falls Sie erbrechen müssen, warten Sie etwa 30 Minuten mit der Zahnpflege. Sofortiges Zähneputzen könnte den durch die Magensäure angegriffenen Zahnschmelz schädigen. Innerhalb der 30 Minuten können Sie jedoch mit einer Mundspüllösung spülen.

**Kariesrisiko Ihres Kindes:** Karies ist eine Infektionskrankheit, die mit dem Speichel übertragen wird. Je gesünder Mund und Zähne der Eltern sind, desto geringer ist das Übertragungsrisiko.

### Wir unterstützen Sie mit folgenden Leistungen:

- Vereinbaren Sie früh einen Termin in unserer Praxis. Wir untersuchen Mund und Zähne, geben Ihnen Tipps zum Erhalt der Mundgesundheit und nennen Ihnen geeignete Abstände für Kontrollen und Prophylaxe.
- Für Schwangere ist eine sorgfältige eigene Mundpflege besonders wichtig. Unser Prophylaxeteam berät Sie und zeigt Ihnen genau, worauf Sie achten sollten.
- Die regelmäßige professionelle Zahnreinigung senkt das Karies- und Parodontitisrisiko und hilft, Ihre Mundgesundheit zu erhalten.

**Ihr Baby ist schon auf der Welt?** Herzlichen Glückwunsch! Beim Stillen und Saugen trainiert Ihr Baby die Mundmuskulatur. Es ist somit Voraussetzung für die gesunde Zahn- und Kieferentwicklung. Falls Sie nicht stillen: Achten Sie auf kiefergerechte Schnuller und Sauger. Vergrößern Sie auf keinen Fall die Öffnung des Saugers, damit auch hier der Trainingseffekt gegeben ist.

Sie haben Fragen zur Prophylaxe in der Schwangerschaft? Wir beraten Sie gern.

